



19 marzo 2011

(f.f.) questo breve sentiero porta da Carrara alla Pianaccia dove incrocia il sentiero 40 per Campocecina e oltre. È abbastanza panoramico e ricco di vegetazione, presenta però un breve tratto un po' impegnativo.

SENTIERO 193 (ex 40A)

Il sentiero è di competenza del Cai sezione di Carrara che ne cura la manutenzione.

Con la revisione del 2009 (vedi articolo sentiero 152 ex 50) questo sentiero è diventato 193 mentre in precedenza era 40A e come tale risulta ancora nelle cartine IGM.

Tragitto

Carrara San Rocco (ca 120m) – Monte D'Arma (305m) - Sella Pianaccia (ca 650m) [innesto sentiero 40]

Informazioni sulla zona di partenza

Dal centro di Carrara si devono seguire le indicazioni per le frazioni montane di Gragnana e di Torano. Poi si svolta a destra in direzione Torano presso l'edificio delle Scuole Elementari Marconi (invece verso sinistra si va a Gragnana e poi a Castelpoggio). La strada che percorriamo è il vialone di Potrignano: basta seguirlo per pochi minuti fino ad una curva che a sinistra porta a Torano. Ci si deve fermare nei pressi della curva e seguire la breve via di Monte d'Arma che si trova cinquanta metri prima della curva stessa.

Descrizione del percorso

Sentiero di raccordo che costituisce alternativa alla parte iniziale del sentiero del sentiero 40, tanto che era denominato 40A. È sicuramente più panoramico, ma presenta un breve tratto un po' esposto.

Difficoltà: E (con un breve tratto **EE**), il percorso è, a tratti, quasi una passeggiata, ma salendo diventa escursionistico e un tratto esposto lo classifica come sentiero per escursionisti esperti. Le difficoltà poi aumentano in caso di neve e maltempo.

Stato del sentiero: non è attualmente ben segnato anche se la traccia è evidente.

Tempi: andata: circa 03h 20' ritorno: circa 02h 40'

Licenza Creative Commons



Eccetto dove diversamente indicato, i contenuti di questo sito sono distribuiti con [Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 3.0 Italia](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/it/)

Il percorso

Sintesi: Questo sentiero è poco segnato, ma facile da seguire perchè si mantiene sulla cresta, è molto panoramico e ricco di vegetazione. Inizia presso una chiesa abbandonata e sale per piane terrazzate e coltivate, panoramiche su Carrara, fino all'abitato posto su Monte d'Arma. Poi continua sulla cresta seguendo una serie di tralicci dell'Enel, tra arbusti e rari alberi, fino ad incrociare il 40 prima della Pianaccia.

L'imbocco del sentiero, poco segnato, è nella piccola strada di Monte d'Arma che è l'ultima prima della curva per Torano e per il cimitero di Marcognano, naturalmente verso monte. Fatti pochi metri notiamo sulla destra una chiesetta abbandonata, invece sulla sinistra c'è una mulattiera che è il nostro sentiero, salendo in circa dieci minuti arriviamo a una villetta da cui si vede bene la località Monterosso e l'ospedale di Carrara. Proseguiamo, intorno a noi le piane sono terrazzate in parte coltivate e in parte tenute ad ulivi, il panorama da una parte si apre su Carrara fino al mare mentre dall'altra parte si apre sulle cave di Torano e oltre.



1)n Torano

Dopo 25' arriviamo ad uno sterrato che parte da Torano e sale all'abitato di Monte D'Arma, lo seguiamo a sinistra, attraversiamo un boschetto di pini sulla parte più alta della collina (305m) e, in 33', siamo al gruppo di case che costituiscono l'abitato del Monte d'Arma. In pochi minuti siamo poi a un bivio dove dobbiamo prendere a destra. Il sentiero non è molto segnato, ma è ben evidente e segue la cresta della collina (monte d'Istro) che separa la valle di Torano da quella di Gragnana. Il panorama è aperto sulla sinistra su Carrara, fino al mare e al porto, su Sorgnano, Gragnana e in fondo Castelpoggio mentre sulla destra ammiriamo il Sagro e diversi bacini marmiferi. Dopo 55', dopo una breve salita, arriviamo a un traliccio dell'Enel, subito dopo a un bivio prendiamo a sinistra e saliamo a una roccetta panoramica da cui si gode di una vista eccellente (1h 05'). Di fronte abbiamo una rupe più alta con un altro traliccio che raggiungiamo in pochi minuti la costeggiamo a sinistra e per un intaglio un poco esposto prendiamo a destra con Torano ben evidente in basso con i suoi tetti (1h 15') siamo circondati da ruta, mirto, narcisi, ancora pochi minuti e siamo al traliccio. Poi seguiamo la cresta panoramica, sempre molto ampia, incontriamo dei recinti di pietra nel lato verso Sorgnano, continuiamo la cresta molto aperta fino ad incontrare un rudere di casa ridotto alla sola facciata. Qua bisogna fare molta attenzione infatti i segni sembrerebbero mandarci a sinistra (infatti ci sono tracce di sentiero con segni rossi sulle piante che arrivano ad un traliccio poco distante e poi scendono in basso su terreno molto scivoloso: questo percorso scende a Gragnana). Invece dobbiamo prendere decisamente a destra (1h 45') e dopo pochi metri troviamo un sentiero che sembra venire da destra, con dei segni sulla roccia, che seguiamo verso sinistra in alto: è il nostro sentiero che continua la cresta, in 10' minuti siamo ad un altro traliccio (n° 314). Continuiamo a salire tra anemoni, elicriso, mirto, erica e rare querce con a sinistra Gragnana e a destra le cave di Torano. Troviamo poi una recinzione che teniamo a sinistra, continuiamo la cresta nonostante gli scarsi segni, a volte scendendo un poco, ma le tracce del sentiero sono ben evidenti. A 2h 25' troviamo un muraglione di sassi e tracce di uno stradello che scende ancora a sinistra, noi continuiamo a destra ancora per la cresta, superiamo un'altra semplice rupe fino a raggiungere dei

Licenza Creative Commons



Eccetto dove diversamente indicato, i contenuti di questo sito sono distribuiti con
[Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 3.0 Italia](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/it/)

ruderi con una pozza frequentata da cinghiali (3h 05') e in pochi minuti siamo al bivio con il sentiero 40 proveniente da Torano, sono passate 3h 20' dalla partenza.

Aspetti di rilievo del sentiero

San Rocco (Carrara)

Nome di una località in zona Potrignano, alla periferia della città, prima del cimitero di Marcognano e del paese di Torano. Qua la compagnia dei fratelli di San Rocco eresse una chiesa dedicata al santo distrutta poi nel 1835. Oggi rimane un Oratorio piuttosto malandato dal quale inizia il sentiero 193.

Monte d'Arma

Anche Monte d'Arme. È una collina di 305 metri che domina la centrale piazza Alberica di Carrara. È terrazzata e coltivata, vi prosperano gli ulivi e la macchia e nella parte più alta i pini. Da qua si gode di bella vista sul mare e sulle cave. È presente un gruppo di case abitate raggiungibili con uno stradello sterrato da Torano. Inoltre qua arriva anche il sentiero 193 da S.Rocco per la Pianaccia.



2) Sullo sfondo il Monte D'Arma

Monte d'Istro

È la collina che divide il canale di Gagnana da quello di Torano. Raggiunge l'altezza di 493 metri. ed è attraversata dal sentiero 193.

La Pianaccia

È il crinale alla destra del canale di Boccanaglia che, da circa 675m, porta in alto a Piscinocchi (987m) e quindi alla carrozzabile per Campocecina. Esso è attraversato dal sentiero 40 da Torano per Monzone.

Deviazioni e possibilità di escursioni

Limitate sono le possibilità di escursione, citiamo solo la seguente:

Anello 193-40: si sale alla Pianaccia con il 193 e si scende con il 40 a Torano per tornare con la strada a San Rocco, servono circa 5 ore. Volendo è possibile visitare il cimitero monumentale di Marcognano ricco di sculture e di cappelle intarsiate di gran pregio.

Commento

Questo sentiero non è particolarmente importante, ma permette facili passeggiate molto panoramiche e ricche di fioriture se ci si limita alla parte iniziale.

Licenza Creative Commons



Eccetto dove diversamente indicato, i contenuti di questo sito sono distribuiti con [Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 3.0 Italia](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/it/)